ÎN 1979, REVIRIMENT ÎN TURISMUL DE MASĂ

În anul 1979 — ca urmare a apariției Decretului privind organizarea și dezvoltarea turismului de masă — pretutindeni în țară s-au luat măsuri susținute pentru coordonarea, îndrumarea și organizarea în mod sistematic, educativ și plăcut a timpului liber al oamenilor muncii și întregului tineret prin turism de masă. Recent, într-un raport privind activitatea desfășurată în această direcție, **comisia centrală pentru turismul de masă din cadrul U.G.S.R.** aprecia intensificarea acestor activități instructiv-educative, în forme accesibile, simple, diversificate, cum sînt: **excursiile, drumețiile, cicloturismul, expedițiile, automobilismul, serbările cîmpenești, duminicile cultural-sportive** ș.a. În total, într-un an, peste 175 000 de acțiuni, cu peste 15 milioane de participări, organizate de către sindicate pentru oamenii muncii din întreprinderi și instituții, de către birourile de turism pentru tineret, oficiile județene de turism ș.a. S-au remarcat în această direcție **municipiul București** (23 510 acțiuni cu 2 722 000 de participări), **județul Neamț** (între altele: 678 de drumeții cu 59 700 de participări; acțiuni comune cu tinerii brigadieri de pe șantierele naționale de muncă patriotică), **județul Cluj** (4586 drumeții cu 486 050 participări; 69 acțiuni cicloturistice cu 1865 participări).

Mențiuni speciale se fac în legătură cu ceea ce au inițiat comisiile județene pentru turism de masă — cu sprijinul sindicatelor, al organizațiilor U.T.C., al instituțiilor de artă și cultură și organizațiilor sportive — și anume: serbările cîmpenești (în număr de 14 155), duminici cultural-

● 15 milioane de participări ● Rezultate bune în municipiul București și județele Neamț și Cluj ● „Prietenii pădurii" (Sibiu) — record mondial!

sportive, acțiuni în stațiunile balneo-climaterice și zonele de agrement. Remarcabile în această direcție rămîn manifestările de acest gen inițiate în județele **Brașov, Bihor, Bistrița-Năsăud, Argeș** și mai ales cea intitulată **„Prietenii pădurii"** din județul **Sibiu** unde, într-un concurs de orientare, s-a înregistrat, după cum se știe, un record mondial (neoficial): peste 19 000 de participanți. Un reviriment s-a făcut simțit în această perioadă în întreprinderile care beneficiază de săptămîna redusă de lucru. În județul **Prahova**, de pildă, pentru oamenii muncii din unitățile economice care au săptămînă redusă de muncă au fost organizate excursii de 1—2 zile, pentru destindere și recreare, cu vizitarea unor obiective istorice, social-culturale, economice, a Maramureșului, a Deltei Dunării ș.a. În **Capitală**, zeci de mii de oameni ai muncii din întreprinderi ca **Automecanica, Mase Plastice, Grivița Roșie, Electromagnetica, Dîmbovița, IMUAB, Electronica** ș.a. au efectuat numeroase excursii în stațiuni de pe Valea Prahovei, Valea Oltului, Cheia, Cabana Voina, în zonele de agrement din preajma Capitalei, cum ar fi Băneasa, Tei, Pustnicu, Buda-Argeș ș.a.

În raportul comisiei centrale de turism s-a arătat însă că în mai multe județe comisiile respective nu desfășoară încă o acțiune concretă și operativă, membrii acestora întîlnindu-se ocazional, că în activitatea lor există aspecte de formalism (de pildă cele din Satu Mare, Vaslui, Vrancea ș.a.). Sînt comisii județene care exercită o activitate de îndrumare insuficientă, nu controlează și nu sprijină pe cei ce ar putea avea inițiative în această direcție. De asemenea, a fost menționată insuficienta preocupare de a atrage în asemenea activități pe tinerii aflați în căminele de nefamiliști, ca și lipsa de sprijin din partea M.T.Tc., care organizează trenuri speciale pentru excursii doar de 2—4 ori pe an.

Comisia centrală pentru turism de masă, analizînd atît realizările cît și lipsurile semnalate, a luat o serie de măsuri, astfel că în 1980 atît comisia centrală cît și cele județene să activeze mai susținut pentru coordonarea unitară a întregii activități turistice de masă, cu participarea efectivă a tuturor factorilor cu atribuții din județe. S-a prevăzut, între altele, îndrumarea și sprijinirea comisiilor din țară, desfășurarea unor acțiuni ample de muncă patriotică pentru amenajarea spațiilor și zonelor de agrement, organizarea „Serbărilor zăpezii" în zone montane și a „Serbărilor mării" (vara), inițierea a multor acțiuni în cadrul competiției naționale „Daciada".

Modesto FERRARINI

RADIOAMATORISMUL NOSTRU ÎN EVIDENT PROGRES CALITATIV

Interviu cu IOSIF PAOLAZZO, secretarul responsabil al F.R.R.

Am invitat pe tovarășul **Iosif Paolazzo**, secretarul responsabil al Federației române de radioamatorism, să ne răspundă la cîteva întrebări privind activitatea în acest important sport tehnico-aplicativ.

— Ce a caracterizat radioamatorismul în anul 1979?

— Afluența mare de copii și tineri la concursurile de radiogoniometrie (așa-zisa vînătoare de vulpi) și telegrafie de sală.

— Cum se explică aceasta?

— Este, în primul rînd, rezultatul educației tehnice care se face în casele pionierilor și șoimilor patriei.

— În al doilea rînd...?

— A crescut dotarea tehnică a radiocluburilor, au sporit construcțiile proprii de receptoare (de o calitate mai bună) și de manipulatoare electronice.

— Există și alte explicații?

— Da. Multe organe sportive județene, mai ales dintre cele fără prea multe echipe de performanță, și-au dat seama că se pot afirma repede prin sporturile tehnico-aplicative, în care se acordă foarte multe titluri, la fete, ca și la băieți. Aparatura și o bună pregătire fizică, ușor de realizat, asigură succesul.

— Cum este apreciat calendarul competițional pe anul trecut?

— A fost mai bogat decît în anii trecuți, cu numeroase concursuri, pentru toate vîrstele și pentru toate gradele de pregătire.

— Ce ne puteți spune despre evoluția radioamatorilor noștri în competițiile internaționale?

— Remarcabil locul I ocupat la „Cupa Dunării" — ediția 1979 — de către Radu Bratu, în proba de regularitate, în întrecere cu sportivii sovietici, considerați imbatabili. De un real succes s-au bucurat campionatele internaționale ale României, de unde scurte și de unde ultrascurte, la care au participat numeroase țări de pe toate continentele.

— Noi ce rezultate am obținut?

— În sportul nostru confirmarea legăturilor se face prin Q.S.L.-uri (cărți de confirmare) trimise prin poștă și aceasta face ca definitivarea rezultatelor să dureze mult timp după închiderea concursului. Firește, o dată stabilite clasamentele, veți fi primii cărora vi le vom pune la dispoziție.

În sfîrșit, s-a participat și la alte concursuri radio (unde scurte și ultrascurte), dar cu rezultate modeste, sub posibilități

— Cum se explică?

— Una din cauze ar fi folosirea de către radioamatorii noștri a unor stații cu puteri reduse, ceea ce se încadrează nu numai în prevederile regulamentare, dar concordă și cu ce se preconizează pe plan mondial, pentru a se păstra proporțiile radioamatorismului, scopul activității noastre sportive

— Ce se prevede pentru acest an?

— Am plecat cu forțe sporite, numărul radioamatorilor crescînd cu peste 200 de stații de emisie-recepție. Un salt spectaculos înregistrează casele pionierilor și șoimilor patriei, care au realizat nu numai un spor cantitativ, ci și unul de calitate, lucru foarte important, prin dotarea cu radioemițătoare moderne, prin grija C.N.O.P.

În acest an vor fi organizate mai multe cursuri de formare a noi radioamatori în majoritatea județelor, îndeosebi în cele mai puțin dezvoltate din acest punct de vedere. Vom organiza concursuri mai multe, în primul rînd pe plan județean, în cadrul „Daciadei". Concursuri și campionate republicane au loc la unde scurte (4 etape, din care una s-a și consumat), radiogoniometrie și ultrascurte. După cum știți, cel de telegrafie de sală s-a și disputat. Va crește numărul concursurilor republicane încredințate spre organizare comisiilor județene Cluj, Brașov, Maramureș și municipiul București, mai ales la ultrascurte.

— Ce se urmărește prin aceasta?

— Îmbogățirea calendarului central, atragerea pe plan zonal a unui mai mare număr de concurenți (datorită obiectivelor mai apropiate posibilităților masei de radioamatori). Aceste concursuri au rol de antrenament, ca și de verificare tehnică a aparaturii înaintea campionatelor republicane și a concursurilor internaționale,

— La ce concursuri internaționale vom participa în acest an?

— La „Cupa Dunării", pe care o organizăm la sfîrșitul lunii februarie, la campionatul de radiogoniometrie amator al Regiunii I I.A.R.U. (septembrie — Polonia), unde vizăm cel puțin două medalii, la individual și pe echipe. Regiunea I I.A.R.U. organizează și un campionat de U.S. și de U.U.S., la care ne propunem să ne plasăm mai bine ca în trecut.

— Ce va întreprinde federația noastră în cadrul Uniunii internaționale a radioamatorilor?

— Traducînd în viață politica partidului și statului nostru, vom milita în continuare, în cadrul forului internațional, pentru strîngerea relațiilor de prietenie și colaborare cu radioamatorii din toată lumea, vom contribui și pe viitor la activitatea Comitetului Executiv al I.A.R.U. și a comisiilor sale pe specialități, în care federația română se bucură de o frumoasă apreciere.

Interviu realizat de
Mircea COSTEA

SPORTURI TEHNICO-APLICATIVE

DE CE MODELISMUL E TRATAT (în multe cazuri) CA O... CENUȘĂREASĂ?

Savantul de mare renume care a fost acad. *Horia Hulubei* mărturisea într-un interviu, în legătură cu preocupările sale din copilărie și tinerețe: *„Am practicat multă vreme modelismul. Acesta m-a deprins să gîndesc rațional, să muncesc științific și organizat"*. Fără îndoială că „ucenicia" în cercurile de modelism a influențat orientarea pașilor viitorului savant spre lumea științei și tehnicii. Și acesta nu este un caz singular. *Iuri Gagarin* — primul cosmonaut din lume, și *Neil Armstrong* — omul care a pus cel dintîi piciorul pe Selena, *Henri Coandă* — creatorul avionului cu reacție (1910), sau *Iosif Șilimon* — autorul proiectelor unui mare număr de planoare și avioane construite de industria noastră aeronautică în ultimii ani, ca și atîția alții, au făcut primii pași spre profesiile lor practicînd modelismul.

Am notat aceste exemple considerîndu-le drept cele mai convingătoare argumente într-o pledoarie pentru răspîndirea mai fermă și mai largă în rîndurile copiilor și tineretului a unei preocupări de o neprețuită valoare în formarea gustului pentru tehnică și dezvoltarea dragostei de muncă, în cultivarea perseverenței și îndemînării, împletite cu mișcarea în aer liber. Copiii iubesc acest sport. Drept dovadă stă faptul că numărul celor care îl practică se ridică — după evidența federației — la peste 60 000. Există multe secții și cercuri — pe lîngă casele pionierilor și șoimilor patriei, casele tehnicii pentru tineret, în asociațiile sportive —, cu o activitate fructuoasă în care copiii participă la lecții de educație patriotică și tehnică. Este apreciabil numărul celor care de la activitatea de masă s-au ridicat la cea de performanță, realizînd succese de prestigiu, unele de valoare mondială. Din păcate, însă, este foarte mare numărul cazurilor în care activitatea modelistică continuă să fie o *cenușăreasă* în marea familie a sporturilor. Fără nici un fel de sprijin din partea organelor cu atribuții, secțiile și cercurile respective ființează doar datorită pasiunii unor entuziaști care adună în jurul lor pe copiii îndrăgostiți de aripi. Este de subliniat, în acest sens, în primul rînd, insuficienta dotare tehnică a unor ateliere de modelism, lipsa unor materiale indispensabile chiar celor mai simple construcții — baghete, placaj aviatic, cleiuri, scule etc. Aceasta pentru că asociațiile pe lîngă care activează nu sprijină modelismul prin fondurile prevăzute de lege. De pildă, unor secții nominalizate cum sînt *C.F.R. Dej, Unirea Covasna, Avîntul Gheorgheni, Sanitarul Deva, Zimbrul Suceava, Cimentul Turda, Lumina Botoșani, Tricolorul Călărași*, nu li s-a prevăzut — din fondurile U.G.S.R. — nici un ban pentru anul 1980! Și un alt exemplu: deși Hotărîrea C.N.E.F.S. nr. 1453/1977 precizează că consiliile județene pentru educație fizică și sport au datoria să asigure îndeplinirea calendarului competițional, în anul care a trecut consiliile județene *Alba, Brăila, Covasna, Dolj, Ialomița, Mehedinți, Olt, Vrancea* nu au prevăzut fonduri nici pentru etapele județene ale campionatelor republicane. De multe ori în rapoartele și dările de seamă sînt menționate doar titlurile și medaliile aduse județelor de către modeliști, dar nimic despre nevoile acestora.

Altă problemă, a cărei rezolvare este de stringentă necesitate, se referă la documentația tehnică. Activitatea de masă, îndeosebi, nu se poate desfășura fără un minim de schițe și planuri după care copiii să construiască — pentru că pînă la concepția proprie este o cale lungă și grea. Or, federația de specialitate nu reușește să furnizeze secțiilor această documentare de strictă necesitate. De ce? Poate că ar fi timpul să se găsească atît cauzele, cît și modalitatea de rezolvare a problemei. Într-o tot atît de mare suferință — privind baza materială și documentația tehnică — se află și modelismul de performanță. O afirmare corespunzătoare pe arena internațională a modelismului nostru nu se poate realiza cu improvizații sau cu materiale de înaltă tehnicitate... procurate de către sportivi cu prilejul unor competiții peste hotare.

S-a adăugat și faptul că se cere o mai mare preocupare pentru formarea cadrelor care să îndrume activitatea modelistică — instructori, antrenori, arbitri — pentru procesul de selecție a tinerelor talente afirmate în sportul de masă și orientarea lor spre performanță. Bogatul program de manifestări înscrise sub genericul „Daciadei" oferă un bun prilej de îndeplinire a acestui deziderat.

Pe timpul iernii modelismul „trăiește" în atelierele de lucru. Este vremea muncii creatoare, a realizării „mașinilor minunate" cu care, în primăvară, constructorii ies pe terenurile de concurs. Este timpul cînd acest sport are cel mai mult nevoie de sprijin. Se cere ca factorii cu atribuții să îl considere, *așa cum se precizează în documentele de partid, ca factor de educare multilaterală a tineretului.*

Viorel TONCEANU

Vă invităm la

GIMNASTICA DE DIMINEAȚĂ

Complexul nr. 2, februarie

Sperăm că exercițiile din complexul nr. 1 al serialului „Gimnastica de dimineață pentru toți", prezentate la începutul lunii ianuarie, au găsit numeroși adepți și că tot mai mulți cititori se hotărăsc să acorde zilnic cîteva minute pentru gimnastica de înviorare.

Efectele binefăcătoare ale acestor exerciții se manifestă atît imediat după executarea programului, prin dispariția stării de somnolență de după trezire, prin adaptarea rapidă a funcțiilor organismului la activitățile din timpul zilei, cît și prin influențe cumulative resimțite prin îmbunătățirea supleței, a tonusului muscular, prin instalarea unei stări plăcute, de vioiciune și îmbunătățirea gradului de rezistență la efort fizic și intelectual.

Este de așteptat ca noii noștri prieteni, care au devenit adepții îngrijirii sănătății prin gimnastica de înviorare, să ducă o muncă de lămurire în vederea atragerii celor din jur la practicarea acestor exerciții, atît în familie, cît și la locul de muncă.

Exercițiile din cadrul complexului nr. 2, pe care vi le recomandăm pentru luna februarie, au fost selecționate în așa fel, încît să gradeze amplitudinea mișcărilor incluse în complexul anterior, să angreneze principalele grupe musculare și articulații, păstrînd, firește, nota accesibilității.

Cei care doresc să consacre mai mult timp programului pot include în complex și unele exerciții din seria anterioară și să repete exercițiile și în timpul zilei. Astfel, influența binefăcătoare a mișcării va fi mai rapidă și mai intensă.

Vă recomandăm să întăriți efectele pozitive ale gimnasticii zilnice, prin factorii naturali de călire, prin regim alimentar rațional, prin alte activități sportive și prin cît mai mult timp petrecut în aer liber.

1) Din stînd, cu brațele înainte: 1. Fandare înainte cu piciorul stîng, cu ducerea brațelor lateral și inspirație; 2. Revenire în stînd cu picioarele ușor îndoite, brațele încrucișate pe piept, cu miinile pe umeri și expirație; 3—4. Se repetă, începînd cu piciorul drept.

2) Din stînd depărtat, cu mîinile pe șold. 1. Răsucirea trunchiului spre stînga, cu balansul brațului stîng lateral și inspirație; 2. Revenire cu expirație; 3—4. Se repetă spre dreapta.

3) Din stînd pe genunchi cu mîinile pe șold: 1—2. Ducerea piciorului stîng lateral, cu îndoirea trunchiului spre stînga cu arcuire, brațul drept sus — inspirație; 3—4. Revenire pe genunchi, cu mîinile pe șold — expirație; 5—8. Se repetă spre dreapta.

4) Din așezat cu brațele înainte: 1—2. Ducerea brațelor lateral, cu inspirație; 3—4. Depărtarea picioarelor, cu îndoirea trunchiului înainte, cu arcuire — expirație.

5) Din culcat pe spate, cu brațele întinse pe lîngă corp: 1—2 Ridicarea picioarelor întinse, pînă la vertical; 3—4. Coborîrea picioarelor. După fiecare mișcare — o respirație profundă.

6) Din stînd, cu mîinile sprijinite pe un scaun: 1—2. Îndoirea genunchilor și expirație; 3—4. Ridicarea în stînd, cu balansarea înapoi a piciorului stîng — inspirație; 5—8. Se repetă, cu balansarea piciorului drept.

